**ЕСЛИ ТЫ ОКАЗАЛСЯ В ЗАЛОЖНИКАХ (5-6 класс)**

Если ты оказался в заложниках, знай - ты не один. Помни: опытные люди уже спешат к тебе на помощь. Не пытайся убежать, вырваться самостоятельно - террористы могут отреагировать агрессивно. Постарайся успокоиться и жди освобождения.

1) Настройся на долгое ожидание. Специалистам требуется время, чтобы освободить тебя. Они не теряют ни минуты, но должны всё предусмотреть.

2) Постарайся мысленно отвлечься от происходящего: вспоминай содержание книг, художественных фильмов, мультфильмов, решай в уме задачи. Если веришь в Бога, молись.

3) Старайся не раздражать террористов: не кричи, не плачь, не возмущайся. Не требуй также немедленного освобождения - это невозможно.

4) Не вступай в споры с террористами, выполняй все их требования. Помни: это вынужденная мера, ты спасаешь себя и окружающих.

5) Помни, что, возможно, тебе придётся долгое время провести без воды и пищи - экономь свои силы.

6) Если в помещении душно, постарайся меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород.

7) Если воздуха достаточно, а по зданию передвигаться запрещают, делай нехитрые физические упражнения - напрягай и расслабляй мышцы рук, ног, спины. Не делай резких движений.

8) Помни: если заложник проводит много времени с террористами, ему может показаться, что они вместе, а весь мир - против них. Это очень опасная ошибка! Знай: в любой ситуации террорист - это преступник, а заложник - его жертва! У них не может быть общих целей!

**ЗАКОНЧИ ПРЕДЛОЖЕНИЯ**

**№1 “При террористических актах может…”**

Возникла стрельба, ты оказался на улице, твои действия ……………

**№2 “Если ты оказался в заложниках…”**

Помни:……………..

**№3 “Если вам поступили угрозы по телефону”**

Вы должны:…………………………………..

**№4 “Вы обнаружили подозрительный предмет”**

Ваши действия: …………………………..

**№5 “Если вы услышали выстрелы, находясь дома”**

Вам необходимо ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,……………………………..

**№ 6 “Если рядом прогремел взрыв”**

Ваши действия…………………