### Информация для родителей

### Чтобы избежать острых кишечных инфекций у детей следует:

* + строго соблюдать правила личной гигиены, чаще и тщательно мыть руки с мылом, особенно - перед едой и после посещения туалета;
  + использовать кипяченую, бутилированную или воду гарантированного качества;
  + овощи, фрукты, ягоды тщательно мыть перед употреблением под проточной водопроводной водой, а для маленьких детей – кипяченой;
  + использовать только чистую упаковку (полиэтилен, контейнеры для пищевых продуктов и т.п.);
  + не приобретать продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли;
  + соблюдать правила гигиены при приготовлении горячих и холодных блюд, сроки годности и условия хранения пищевых продуктов, особенно скоропортящихся, сырые продукты и готовую пищу следует хранить раздельно;
  + тщательно прожаривать или проваривать продукты, особенно мясо, птицу, яйца и морские продукты;
  + скоропортящиеся продукты и готовую пищу следует хранить только в холодильнике при температуре 2-6?С;
  + не смешивать свежеприготовленную пищу с остатками от предыдущего дня, но если готовая пища остается на другой день, то перед употреблением ее необходимо подвергнуть термической обработке (прокипятить или прожарить).
  + не скапливать мусор и пищевые отходы, не допускайте появления мух и тараканов;
  + постоянно поддерживать чистоту в жилище и соблюдать правила личной гигиены, не давать маленьким детям некипяченое разливное молоко, сырые яйца, использовать для приготовления пищи только свежие продукты.

## Желаем здоровья Вам и Вашим детям!!!