Приложение № 4

к приказу директора МБОУ гимназии № 9

№ 16 – о/д от11.01.2016 г.

**ПРОГРАММА**

**«Живи в мире с собой и другими»**

Тренинг «Живи в мире с собой и другими», разработанный дл подростков,- важная составляющая психолого-педагогической программы воспитания старшеклассников в духе толерантности и культуры мира. Он может выступать в качестве одной из форм внеклассной работы с учениками старших (9-11) классов и рассчитан на 11 занятий. Представленный вариант тренинга состоит из трех проблемных блоков:

1. Понятие толерантности (занятия 1-3).

Цели:

- ознакомление с понятиями «толерантность», «толерантная личность», «границы толерантности»;

- обсуждение проявлений толерантности и нетерпимости в обществе.

2. Толерантность по отношению к себе и к участникам группы (занятия 4-6).

Цели:

- развитие чувства собственного достоинства и умения уважать достоинство других;

- осознание многообразия проявлений личности каждого участника в групповом взаимодействии;

- развитие способности к самоанализу, самопознанию, навыков ведения позитивного внутреннего диалога о самом себе;

-формирование позитивного отношения к своему народу;

- повышение самооценки через получение позитивной обратной связи поддержки от группы.

3. Толерантность по отношению к другим (занятие 7-10).

Цели:

-обучение конструктивным способам выхода из конфликтных ситуаций, выражению своих чувств и переживаний без конфликтов и насилия;

- развитие социальной восприимчивости, социального воображения, доверия, умения выслушивать другого человека, способности к эмпатии, сочувствию, сопереживанию;

- развитие коммуникативных навыков, укрепляющих социальные связи;

- обучение межкультурному пониманию и толерантному поведению в межэтнических отношениях.

**Зачем нужна эта программа**